



Bike & Run Abbeville

25 Octobre 2020

BRIEFING COURSE & PROTOCOLE SANITAIRE



- Bienvenue à Abbeville, dans le parc de la Bouvaque pour ce Run & Bike organisé par la section triathlon du SCA NATATION, club de triathlon Abbevillois.



Contrôle Sanitaire COVID

Parc vélo et
Circuit

Dossards: Entrée parc de la
Bouvaque
Bld République

Parking : Allée du 8 mai
parking de la piscine





Bike & Run Abbeville

25 Octobre 2020

BRIEFING COURSE



■ Application du Règlement Fédéral

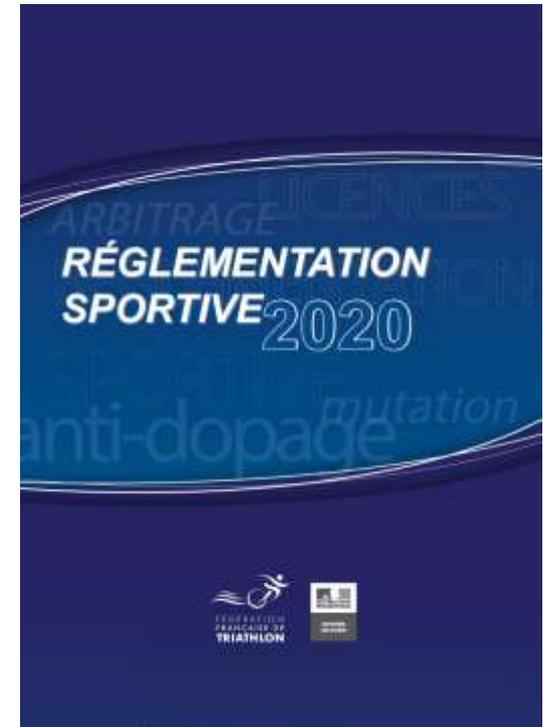
- Nous appliquons la réglementation FFTRI 2020, nous allons laisser le corps arbitral exposer les principales règles de course.

■ Les distances

- 7 km XS – 3 tours
- 4 km J10-13 – 2 tours
- 14 km S – 4 grands tours

■ Le changement de vélo dans l'équipe

- Passage à la selle du vélo
 - Un vélo posé au sol sera sanctionné.



<https://fftri.emiagic.io/regulation/pdf/sport?next>

- Attention au cours d'eau (la petite descente).
- Attention au relief : Le terrain est accidenté
- Attention aux autres concurrents, respectez la course des uns et des autres.
- Respecter les autres coureurs, surtout sur les passages étroits
- Respecter le parc naturel, pas de papier par terre
- Pour le S : Passage des ponts (1) s'effectue à pied car ils sont glissants (signaleur à l'entrée du pont).

(1)

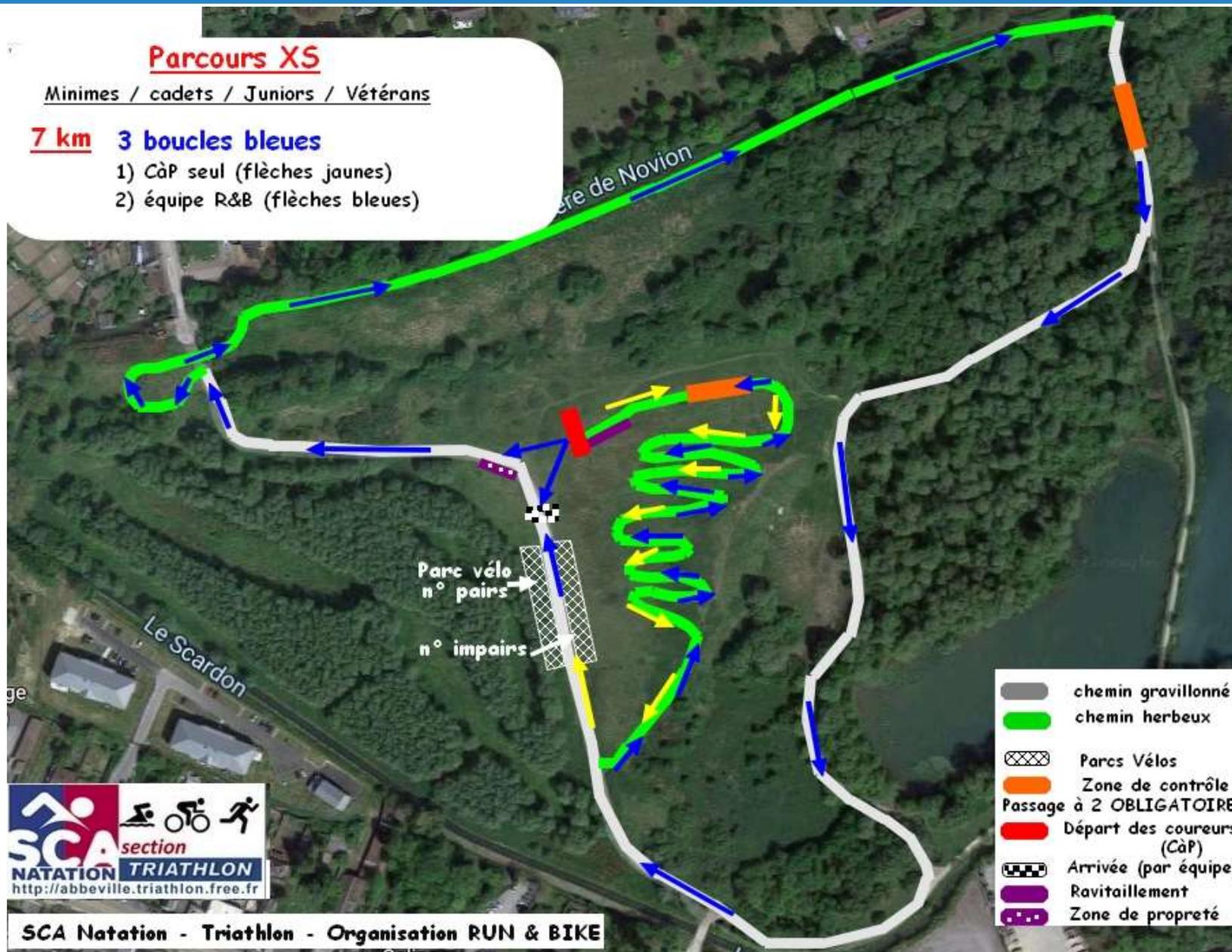


Parcours XS

Minimes / cadets / Juniors / Vétérans

7 km 3 boucles bleues

- 1) CàP seul (flèches jaunes)
- 2) équipe R&B (flèches bleues)

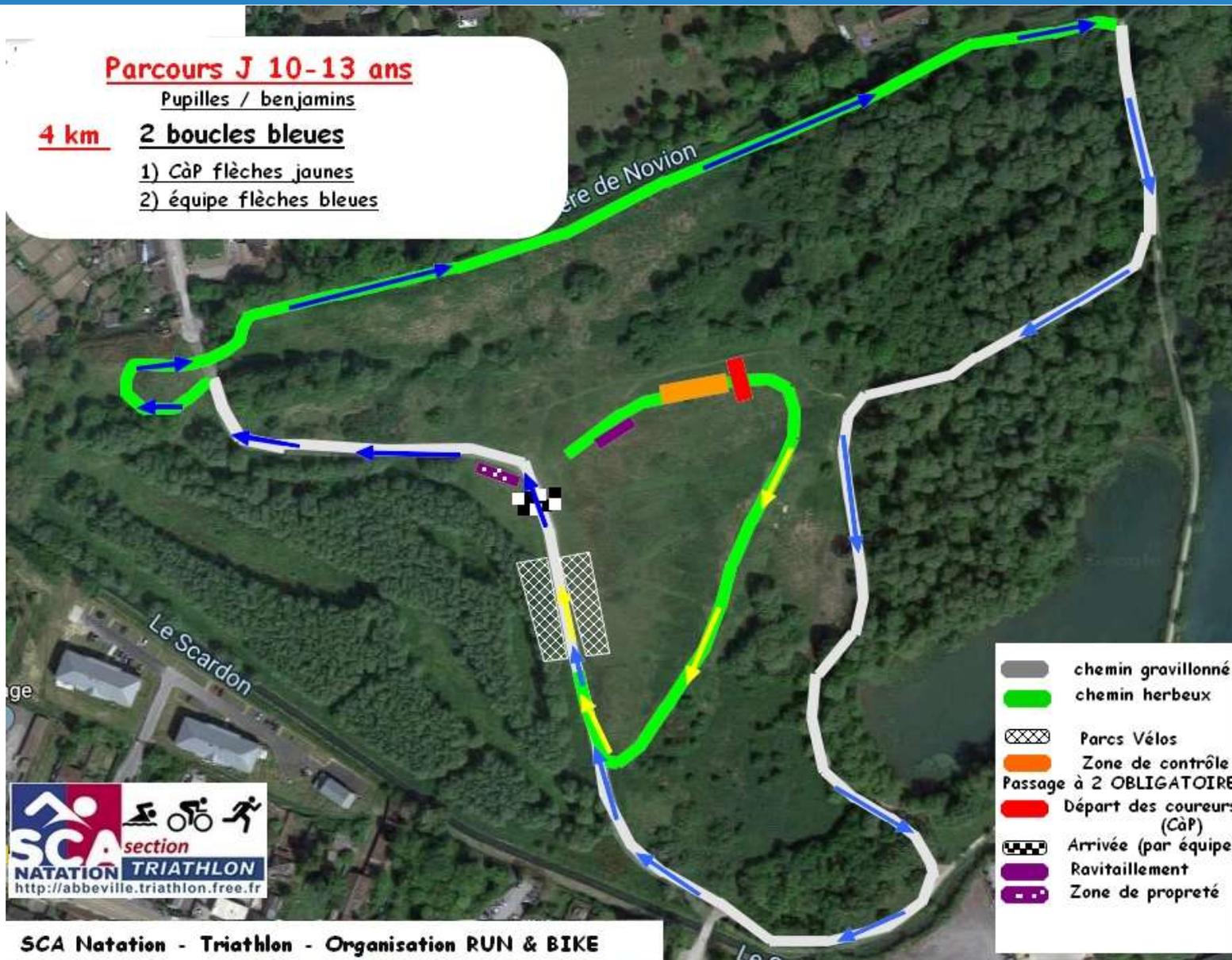


Parcours J 10-13 ans

Pupilles / benjamins

4 km 2 boucles bleues

- 1) CàP flèches jaunes
- 2) équipe flèches bleues



SCA Natation - Triathlon - Organisation RUN & BIKE

PARCOURS S

Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans

14 km (4 boucles bleues)

Parcours CàP seul (800m) = flèches jaunes)
puis parcours R&B (flèches bleues),
fin du 4 tour, aller à l'arrivée



- chemin gravillonné
- chemin herbeux (fauché)
- Parcs Vélos
- Zone de contrôle
- Passage à 2 OBLIGATOIRE
- Départ des coureurs (CàP)
- Arrivée (par équipe)
- Ravitaillement
- Zone de propreté
- Ponts



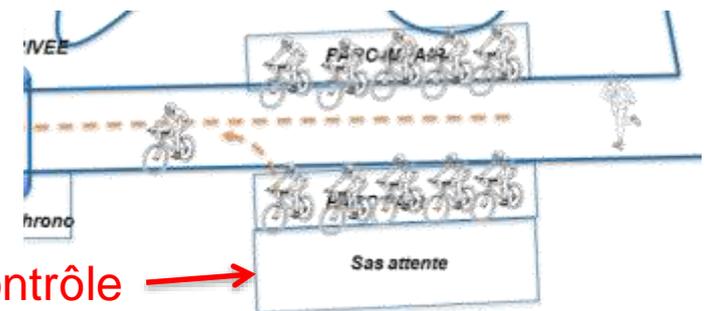
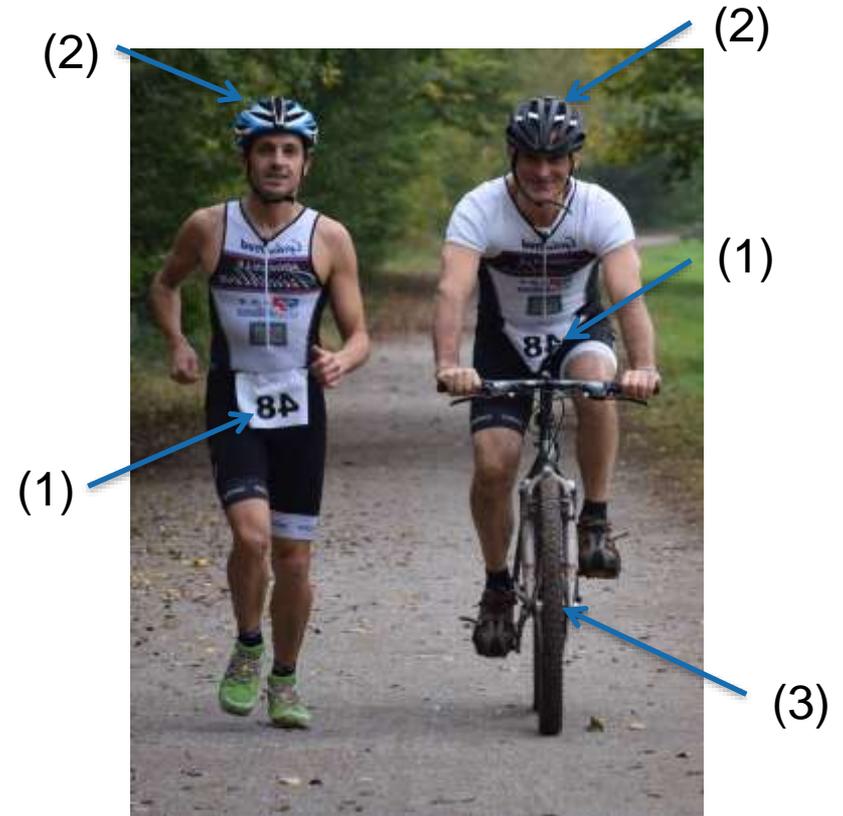
■ Les athlètes seront contrôlés à l'entrée du sas d'attente par le corps arbitrale de la FFTRi (pour accéder aux parcs)

- (0) Les deux coureurs ensemble
- (1) Port du dossard devant pour chaque concurrent (Sur élastique ou sur maillot)
- (2) Port du casque avec jugulaire fermée pour chaque concurrent
- (3) Un vélo pour deux

■ Les coureurs rejoignent la ligne de départ à pied

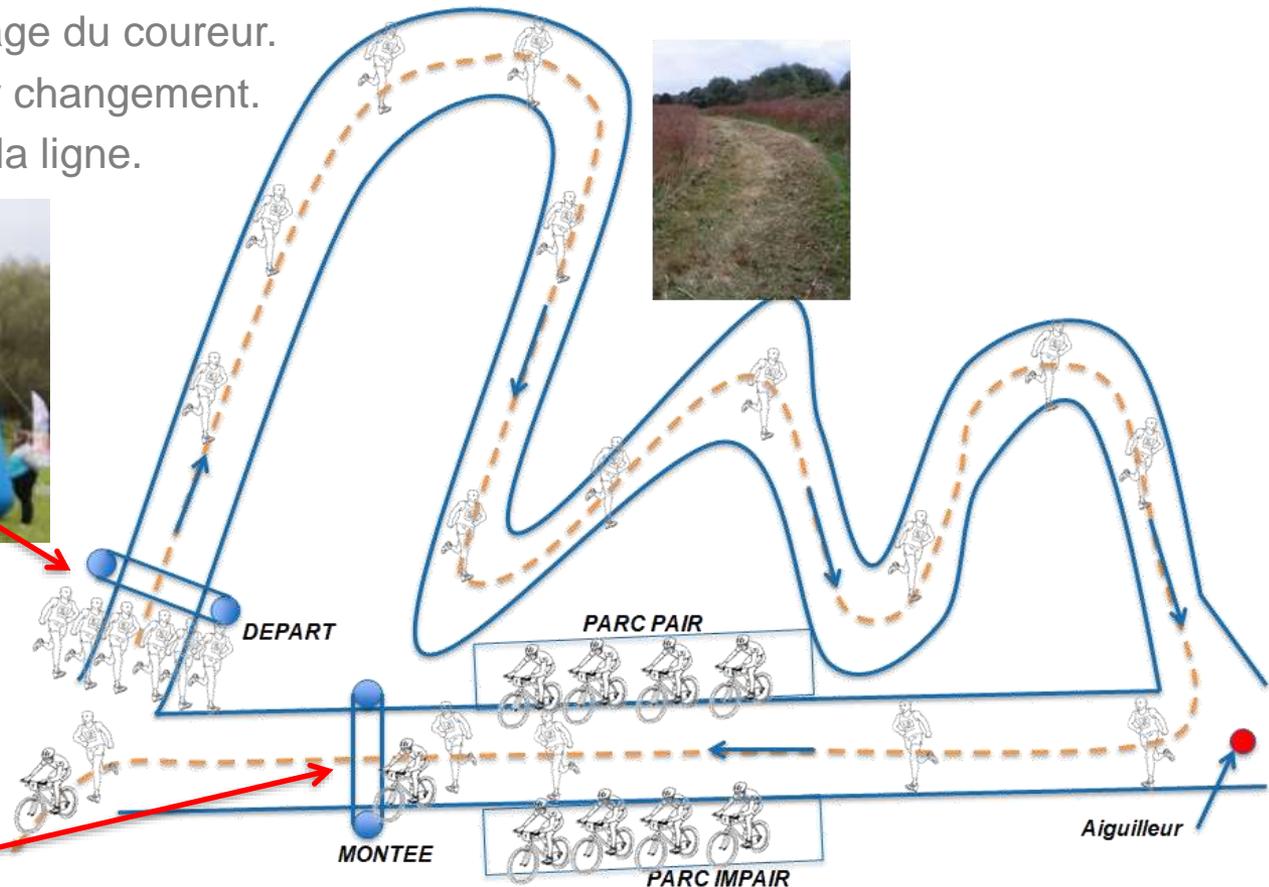
■ Les VTT se rangent dans l'ordre des dossards dans le parc à vélo

- côté pair et impair



Entrée Contrôle →

- Les coureurs sur la ligne de départ
- Les cyclistes à côté de leur vélo dans les parcs (Pair et Impair)
 - Départ des coureurs pour 1 petit tour Course à pied,
 - Retour au parc vélo
 - Départ du VTT au passage du coureur.
 - VTT part à pied, premier changement.
 - Monté sur le vélo après la ligne.



- Zones de passage à deux obligatoire
- Deux zones de contrôle matérialisées par un sas entre deux lignes.
 - Zone 1 et Zone 2 (S)
- Un proche du départ et au milieu du circuit => Il est impératif de passer à deux
- Comptez vos tours, un pointage est effectué pour contrôle.



- L'arrivée se fait à deux, vélo + coureur.
- Après la ligne, le coureur continue dans le sas pour enlever le dossard
- Le classement sera établi après l'arrivée du dernier concurrent.



■ Classement Scratch

- Premier binôme Homme au scratch,
- Premier binôme Femme au scratch,
- Premier binôme Mixte au scratch,

■ Cérémonie des Récompenses

- après la course XS (pour J10-13 et XS)
- après S (pour S).

■ Merci à nos partenaires





Bike & Run Abbeville

25 Octobre 2020

Fin du Briefing





Bike & Run Abbeville

25 Octobre 2020

BRIEFING COURSE & PROTOCOLE SANITAIRE



■ Entrée et contrôle sanitaire à l'entrée du parc, avenue de la République

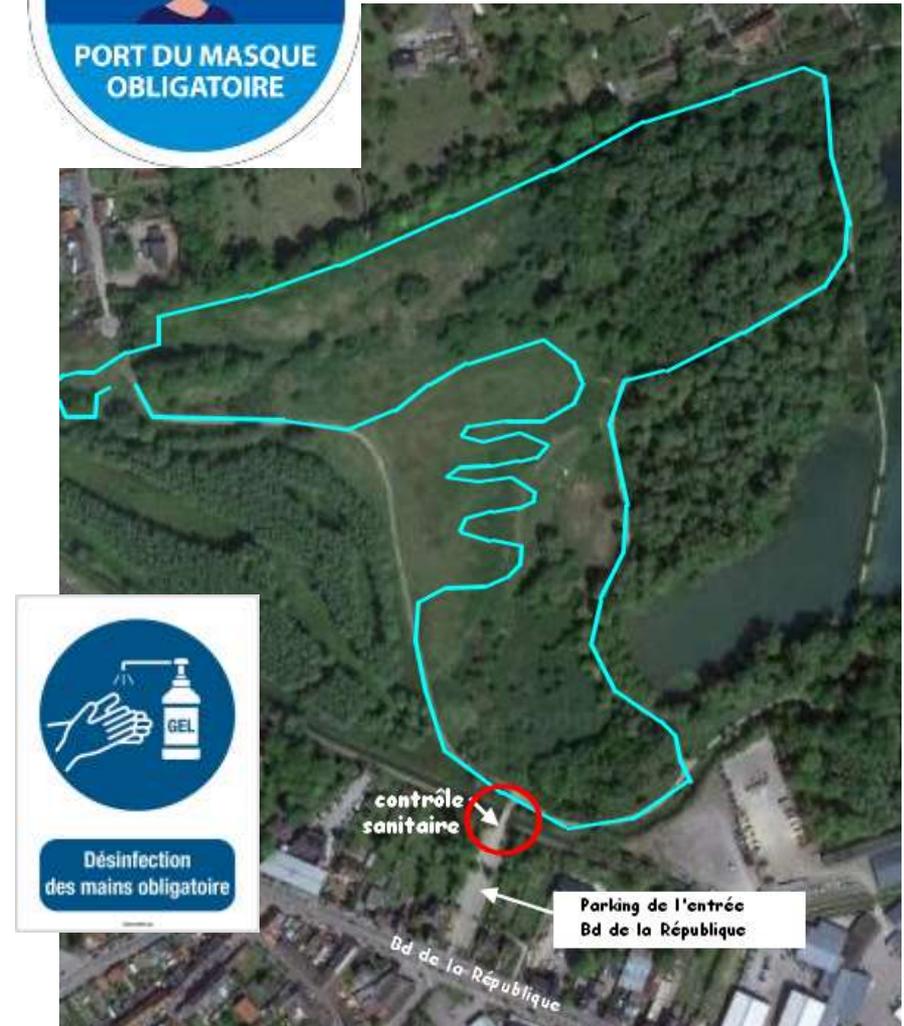
- Désinfection des mains
- Application du masque
- Enregistrement sur listing (non participants)

■ Port du Masque obligatoire sur l'ensemble de la zone de l'épreuve

- Concurrent (sauf pendant l'épreuve)
- Bénévoles, Coachs, Accompagnateurs

■ Eviter les regroupements

■ Un patrouille sanitaire va circuler sur l'espace épreuve pour vérifier et rappeler aux athlètes et spectateurs le respect des règles



■ Retrait des dossards

- Retrait possible le Samedi au parc de la Bouvaque
 - de 14h30 à 17h00 (Avenue de la république)
- Retrait le Dimanche matin
 - dès 08h00

■ Respecter la distanciation physique dans la queue

- Garder 1 mètre entre les athlètes
- Prévoir d'arriver avec de l'avance.

■ Pas de signature

- Présentation d'une licence (licenciés FFTRi)
- Présentation pièce identité pour les non licenciés

■ Après le contrôle des binômes

- Les coureurs rejoignent la ligne de départ à pied
- Les VTT se rangent dans l'ordre des dossards dans le parc à vélo
- Les VTT gardent 0.5 mètres entre eux

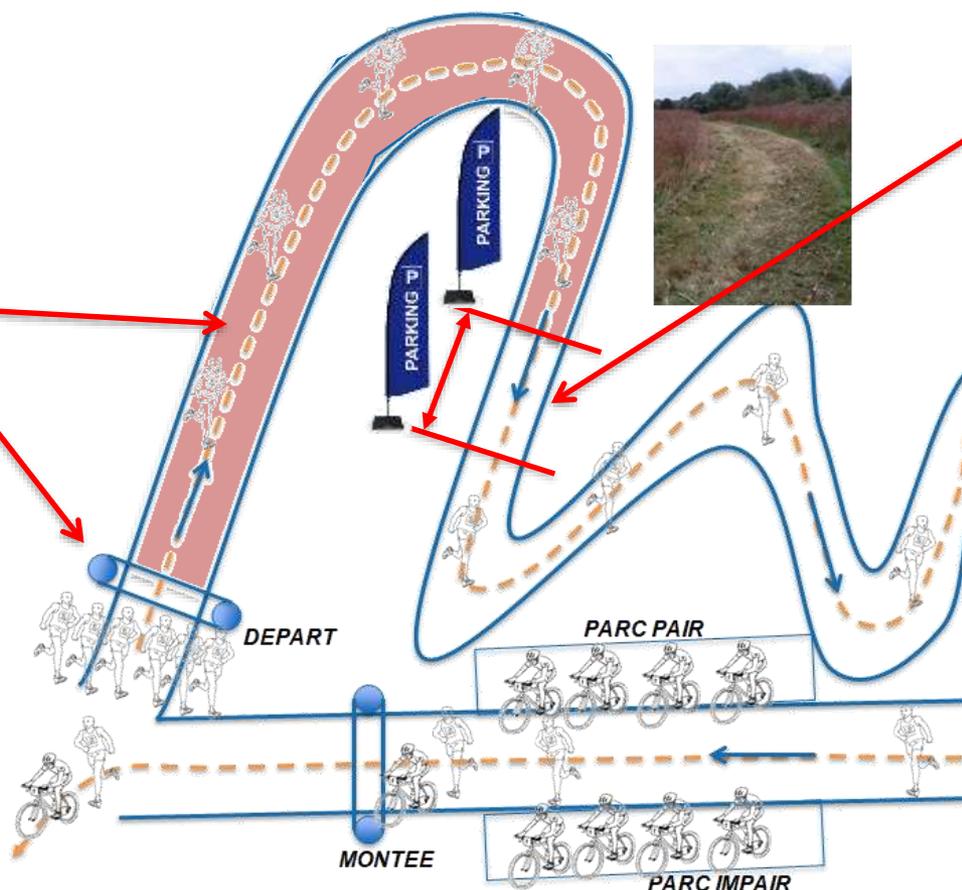


■ Les athlètes coureurs conservent leur masque. Après 200 mètres, ils peuvent enlever le masque dans une zone identifiée

- Ils gardent le masque dans leur poche ou peuvent le jeter dans la zone de propreté



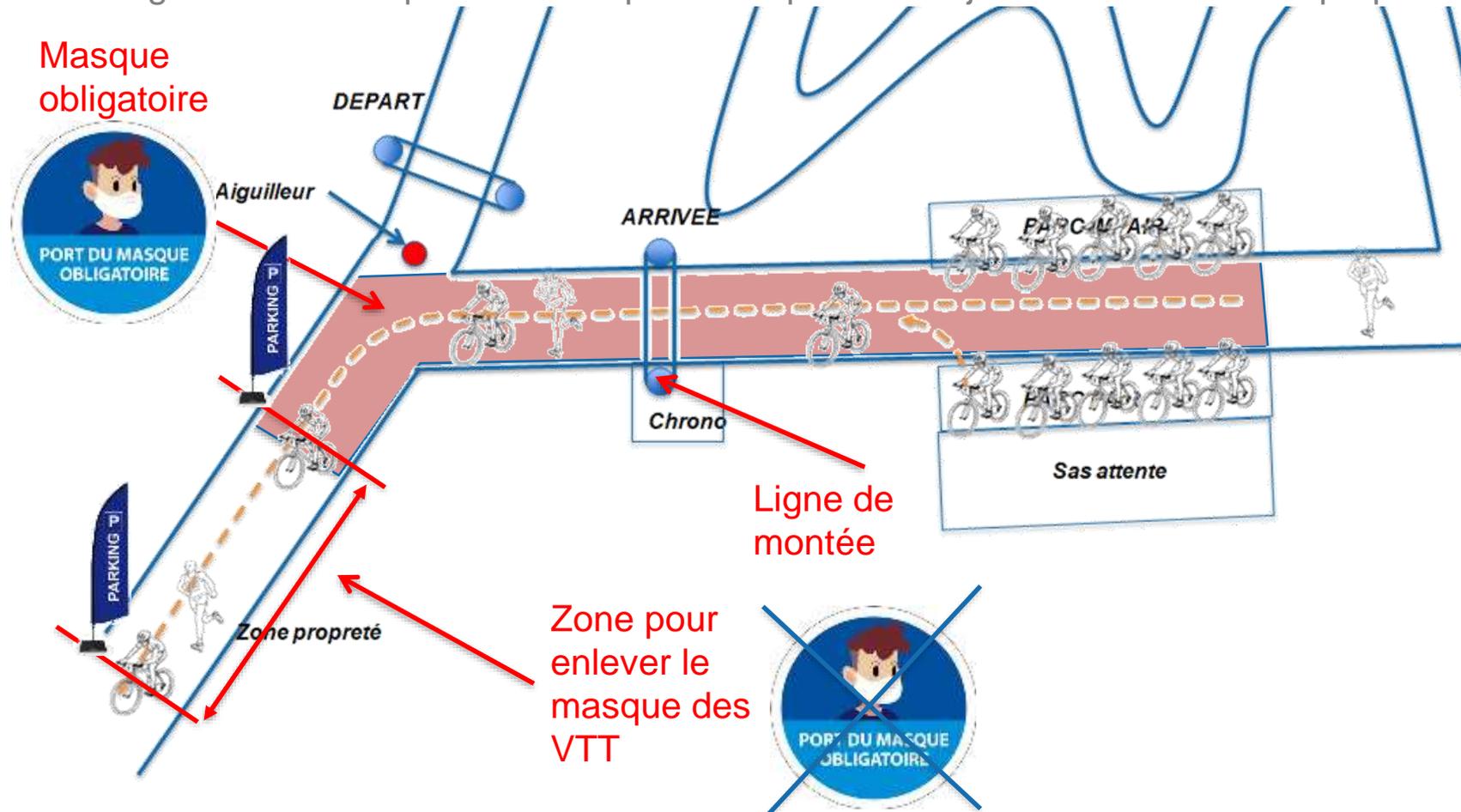
Masque obligatoire



Zone pour enlever le masque des coureurs

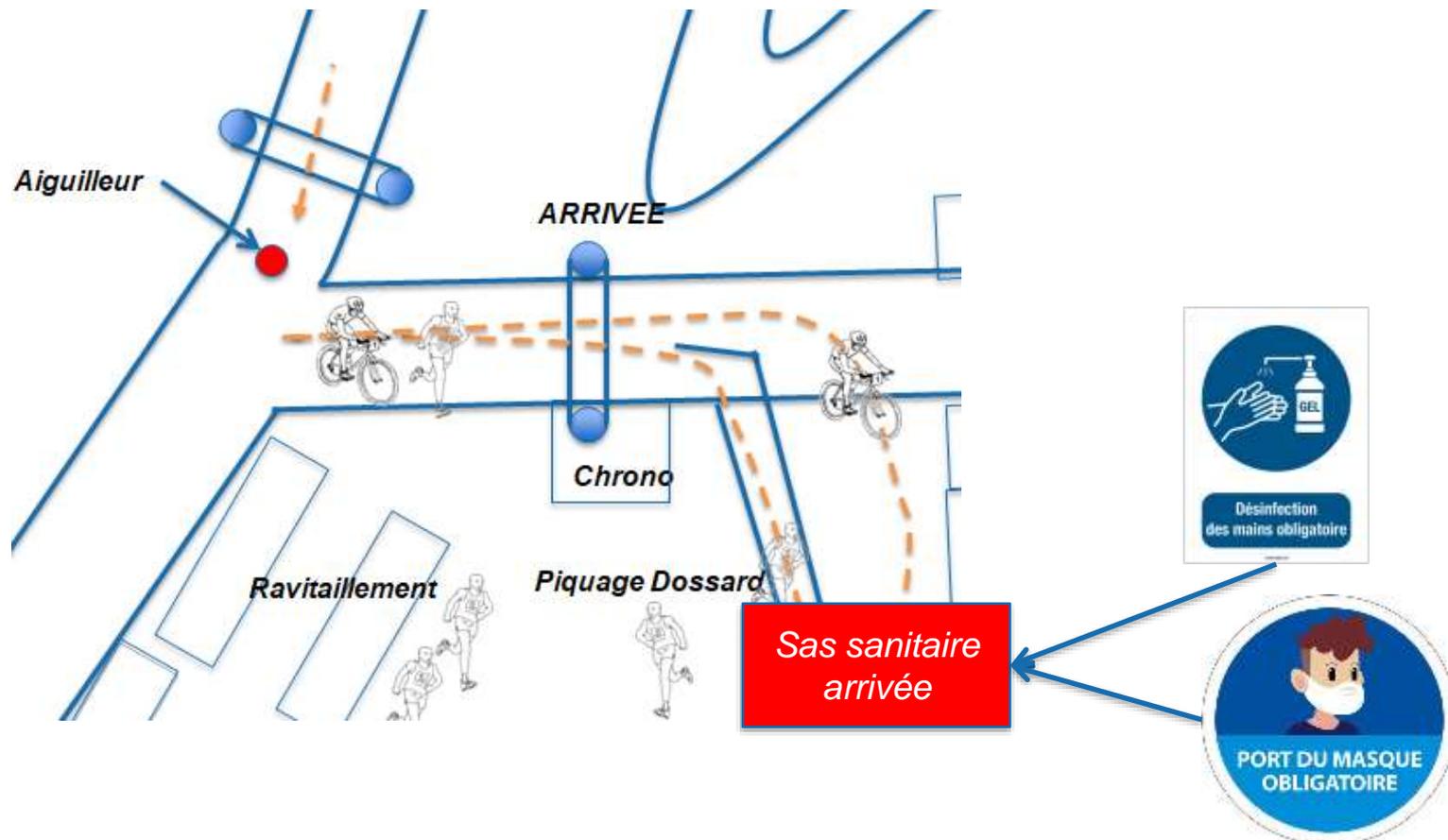


- Les VTT conservent leur masque dans le parc et au début de course.
- 200 mètres après la ligne de montée, ils peuvent enlever le masque dans une zone identifiée
 - Ils gardent le masque dans leur poche ou peuvent le jeter dans la zone de propreté

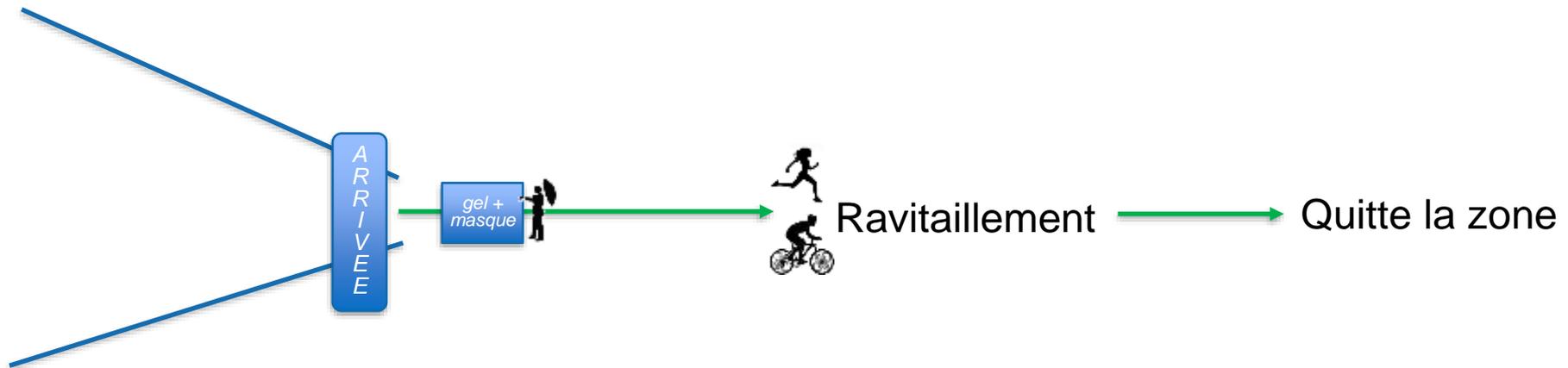


■ A l'arrivée, les deux concurrents passent par le sas sanitaire

- Les mains sont désinfectées avec du gel hydroalcoolique
- Les athlètes remettent leur masque ou un masque leur est donné s'ils ont jeté celui ci dans la zone de propreté



- Sont mis à disposition des athlètes :
 - Des bouteilles d'eau fermées
 - Une barre de céréale individuelle fermée
- Pas de ravitaillement pendant la course
- Une fois le ravitaillement pris, les athlètes sortent de la zone d'arrivée et vont se disperser sur le parcours



■ Les récompenses seront célébrées dans la plus simple cérémonie

- Port du masque obligatoire
- Pas de contact entre athlètes (pas de serrage de main par exemple)
- Photo avec chacun sur sa marche
- Pas de présence d'enfants pour accompagner leur parents





Bike & Run Abbeville

25 Octobre 2020

Fin du Protocole Sanitaire

Bonne course à vous

